

MENU DU 20/10/2026 AU 26/10/2026 - Semaine n°43

	MARDI 20		MERCREDI 21		JEUDI 22		VENDREDI 23		SAMEDI 24		DIMANCHE 25		LUNDI 26	
EA	Salade Russe	😊	Salade hébé	😊	Salade nicarde	👉	salade du sportif	😊	Salade fusilli	👉	Radis, beurre	😊	Lentilles à l'échalote	😊
EB	Carottes râpées vinaigrette		Champignons à la grecque	👉	Macédoine mayonnaise	😊	Haricots verts vinaigrette	👉	Salade lyonnaise	😊	Salade texane	👉	Carottes rapées au citron	👉
EC	Museau vinaigrette	👉	Salami, beurre		Cervelas, cornichons		Pâté de campagne,		Rillettes du Mans, cornichons					
ED	Potage Carottes		Potage légumes		Potage légumes		Potage Céleri		Potage Céleri		Potage Brocolis		Potage Brocolis	
VA	Sauté de poulet ail et miel	😊	Filet de hoki pané	😊	Saucisse grillée	👉	Pavé de dinde provençale	👉	Cuisse de canette rôtie	👉	Lasagnes à la bolognaise	😊	Tripes à la mode de caen	😊
VB	Rôti de porc sauce échalotes		Garniture bolognaise	👉	Pané oeuf, jambon de dinde	😊	Pizza Végétarienne	😊	Filet de hoki sauce américaine	😊	Cuisse de poulet rôti	👉	Sauté de porc provençale	
VC			Steak haché sauce tomate		Steak haché sauce tomate		Garniture (crème-Lard)		Garniture végétarienne(lent					
VD	Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc		Jambon blanc	
GA	Pommes noisettes		Haricots verts, ail et persil	👉	Lentilles cuisinées	👉	Purée	👉	Haricots blancs à la graisse d'oie	😊	Salade verte	😊	Pommes de terre quartier	
GB	Brocolis persillés	😊	Fusilli		Chou vert	😊	Salade verte	😊	Carottes persillées	👉	Flageolets	👉	Haricots plats	😊
GC	Fusilli		Ratatouille	😊	Fusilli		Fusilli		Fusilli		Fusilli		Fusilli	
FA	Emmental	👉	Edam		Tome noire	👉	St paulin		Saint Bricet		Kiri	👉	Saint moret	😊
FB	Cantadou		Tartare aux noix	😊	Pavé 1/2 Sel		Chanteneige		Six de savoie		Fromage du jour		Fromage du jour	👉
FC	Camembert	😊	Camembert	👉	Camembert	😊	Camembert	👉	Camembert	😊	Camembert		Camembert	
FD	Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature	😊	Yaourt nature	👉	Yaourt nature	😊	Yaourt nature	
DA	Riz au lait fermier Sarthois	😊	Viennois chocolat	😊	Onctueux caramel		Cake Vanille	👉	Gâteau de Savoie	👉	Tartelette au chocolat	👉	Bulgy pulpe de fruits	😊
DB	Onctueux vanille	👉	Yaourt aux fruits		Compote pommes bio	👉	Flamby Caramel		Fromage blanc aux fruits		Compote pomme bio/verveine		Compote pomme bio/verveine	
DC	Poire		Kiwi	👉	Orange	😊	Pomme	😊	Compote pommes bio	😊	Fruit de Saison	😊	Fruit de Saison	👉

Compositions:

Salade Lyonnaise : Pomme de Terre, Salade de Museau, Oignons, Persil, Vtte.

Salade du sportif (SV) : coquillettes,concombre,carotte,radis,emmental,crème,mayonnaise(